

文 / 黄醒荣医生

結直腸癌患者生存率持續提升

近日惊闻噩耗，日本传奇摇滚乐队LUNASEA的鼓手山田真也，因晚期结直肠癌医治无效，于2026年2月17日与世长辞，享年56岁。自2020年被确诊为结直肠癌四期以来，山田真也便踏上了长达近六年的抗癌之路。在与病魔顽强抗争的岁月里，他始终没有放弃音乐，直到2025年底，癌细胞不幸扩散至脑部，导致行动能力受损前，他仍坚持与乐队一同录音和演出。

山田真也长达近六年的勇敢抗癌历程，虽令无数乐迷心碎，却也如同一盏明灯，为其他正遭受晚期结直肠癌折磨的患者带来了深切的鼓舞与希望。首先，他的经历证明，即便是四期患者，在接受积极治疗后，依然有希望跨越五年生存大关。其次，他在治疗期间的大部分时间里，仍能坚持与乐队进行录音和演出，这充分表明，正在接受治疗的患者，依然可以保有相当高的生活质量，并将宝贵的时间投入到对他们而言意义非凡的事业中去。

在新加坡，结直肠癌是威胁国民健康的重大隐患，分别位列男性和女性致命癌症的第二位（仅次于男性的肺癌和女性的乳腺癌）。更令人担忧的是，新加坡癌症登记局的最新统计数据显示，50岁以下成年人的结直肠癌发病率急剧攀升，尤以30至39岁年龄段最为显著。早期诊断的患者有很大机会获得根治，但对于罹患四期癌症的患者，根治的希望则相对渺茫。然而，在确保生活质量的前提下，显著延长生存期，无疑是所有晚期结直肠癌患者奋力追求的有意义的目标。目前，新加坡四期结直肠癌患者的中位生存期约为30个月，其中约15%至20%能够存活超过五年。这一生存数据的逐年改善，主要归功于医学治疗的不断突破。

如今，晚期结直肠癌的治疗早已摒弃了“一刀切”的旧模式，不再对所有患者施用相同或类似的疗法。取而代之的是，为每位患者量身定制个体化的精准治疗方案。这种个体化方案的制定，核心依据来源于对患者肿瘤DNA的基因测序分析。通过精准识别每位患者肿瘤中存在的特定基因突变，临床医生得以从众多治疗选项中，为患者甄选出最有效的方案。尽管传统化疗仍是重要的治疗基石之一，但对预示耐药的基因突变的了解，能帮助月中瘤内科医生有效规避使用那些天然无效的药物。同时，针对驱动癌症生长的其他特定突变，医生可以有的放矢地选择某些针对癌细胞的“智能药物”，即靶向疗法，以期获得更佳疗效。而对于携带“微卫星不稳定”（MSI）这一特定突变类型的肿瘤，免疫疗法则展现出独特优势，可通过调动患者自身的免疫系统来对抗和抑制疾病。

要实现结直肠癌长期生存的关键，在于疾病尚未进展到四期之前的早期发现。回顾历史，新加坡的筛查参与率一直落后于美国。截至2022年，新加坡仅有约38%的符合条件居民及时接受了筛查，而同期美国的这一比例已超过60%。然而，随着2023年“健康SG”计划的启动，这一局面正迎来转机。截至2026年，官方的全国结直肠癌平均筛查率已上升至44.9%。目前，新加坡正致力于将全国参与率提升至70%以上，这被视为实现有效人群预防的国际基准线。若要在这可见的未来实现这一宏伟目标，新加坡仍需付出更多努力，在全社会范围内大力提升公众对筛查重要性的认知。